



Tous les circuits mènent à Dax.



A l'époque pré-romaine vivait dans les environs de Dax un peuple aquitain, les **Tarbelles**. En 56 avant J.C., Crassus, lieutenant de César, entreprit la conquête de l'Aquitaine.

Pour tenir cette nouvelle province de l'Empire il faut construire des villes. C'est ainsi que Dax voit le jour. On lui donne le nom de son peuple et de ses eaux : **Aquae Tarbellicae**. La ville devient rapidement une cité importante, renommée pour ses sources chaudes. Située sur le passage des grands raids barbares (du V^{ème} au

X^{ème} siècle), elle a du mal à se relever de ses ruines. Après avoir été sous l'autorité des Comtes de Gascogne, elle passe sous domination anglaise. Elle restera anglaise durant trois siècles.

Elle résiste ensuite aux guerres de Religion et aux troubles de la Fronde. La fin du XVII^{ème} et le début du XVIII^{ème} siècle sont des périodes relativement calmes de son histoire. Avec l'arrivée du chemin de fer à Dax et la construction des premiers établissements thermaux, le XIX^{ème} siècle marque le renouveau du thermalisme.





Circuit vert

De l'Adour au bois de Boulogne

Partez en balade le long des berges de l'Adour, et découvrez la vraie nature de Dax.

1 > Berges de l'Adour

Allée des Baignots

Appréciez la vue sur l'Adour. Ce fleuve long de 335 km, prend sa source dans les Pyrénées, au pied du Tourmalet et se jette dans l'océan Atlantique au lieu-dit "La Barre" à Anglet.

Le saviez-vous ?

Autrefois, les malades sans ressources venaient se baigner dans le "trou des pauvres" (en contrebas du Casino) pour profiter de la boue chaude et bienfaisante. Au moment des crues du fleuve, lors du retrait des eaux, le limon se déposait dans cet endroit près des émergences d'eau chaude. C'est sur ce principe naturel que le Pélouïde de Dax (boue thermique utilisée à Dax) est toujours pérennisé.

Visites guidées du centre de production du Pélouïde proposées par l'Office de Tourisme de Dax.

2 > Jardin de la Potinière

Sa fontaine en escalier, évoquant la "Ville d'Eau", est bordée par des plantes de milieu humide (primevères japonaises, iris, carex).

En opposition, des plantes dites de terrains secs (Phlomis fruticosa, agave, bambous, grenadier) ornent le reste du jardin.

3 > La gloriette

Ancienne petite fontaine d'eau de source naturelle construite en 1891.

4 > Les Baignots

Cette promenade bordée de liquidambars et marronniers, vous mène vers l'ancien hôtel des Baignots, construit entre 1888 et 1902 et rénové en 2013. Dans les années 1920, cet établissement thermal fut réputé comme l'un des plus modernes et des plus luxueux de France. A noter la belle marquise protégeant l'ancienne entrée de l'hôtel. A l'arrière, le Parc des Baignots abrite, un chêne liège de 150 ans. Ses allées sont bordées de palmiers chinois (arbre de la fortune). On y trouve également un saule pleureur de 80 ans et des cèdres.



1 | ADOUR BOARDWALK

This 335-km long river takes its source in the Pyrenees and finishes its course into the Atlantic Ocean. In the past, poor patients bathed into the "poors gap" to enjoy the warm healing mud. This natural substance remains today the basis of Dax Pélouïde (mud).

2 | GARDEN "LA POTINIÈRE"

Fountain staircase, evoking the "City of Water", bordered by wetland plants (Japanese primroses, iris, sedges). In contrast, plants called dry land (Phlomis fruticosa, agave, bamboo, pomegranate) decorate the rest of the garden.

3 | THE GAZEBO

Old fountain with natural water source built in 1891.

4 | LES BAIGNOTS

This promenade, lined with sweetgum and chestnut trees, leads to the old Baignots hotel built between 1888 and 1902. At the rear, the Baignots Park houses a 150-years cork oak, the aisles are lined with Chinese palms (tree of fortune). There is also a 80-year weeping willow and cedars.

5 | BOULOGNE WOOD

The wood functions as an overflow system during large floods. 1km ahead, the Executed Stele commemorates four young Dax resisters shot by the Germans in 1944. The pond : shaded fishing plan surrounded with oaks, a physical activity course and a golf practice court.

6 | HOUSE OF BARTHE

This old farmhouse presents a permanent exhibition on the Barthes (hunting, fishing, agriculture...) and its protected species.

7 | CARNOT BOULEVARD

Bordered by beautiful sweetgums, beautiful villas among which a Basque Country and Landes influenced villa from architect Albert Pomade : recognizable by its symmetrical two-sided roof, half-timbered houses and same colors wooden shutters.

8 | THE SARRAT PARK

Botanical garden in the French style classified on the French Supplementary Historic Monument since 1989. 700 trees of 27 species.





5> Bois de Boulogne

En longeant la digue qui surplombe l'Adour, vous entrez dans ce sous-bois bordé de chênes pédonculés. Ce bois sert de déversoir lors des grandes crues.

En continuant tout droit (1 km), la **stèle des Fusillés** commémore le souvenir de quatre jeunes résistants dacquois fusillés par les Allemands en 1944.

L'étang : plan de pêche ombragé bordé de chênes, d'un parcours d'activités physiques et d'un practice de golf.

6> Maison de la Barthe

Cette ancienne ferme présente une exposition permanente sur les Barthes (chasse, pêche, agriculture...) et ses espèces protégées.

Les "Barthes" sont des prairies inondables situées en bordure du fleuve. Elles jouent un rôle important dans la régulation des eaux lors des grandes crues, permettant à l'Adour de se déverser.

Ouvert d'avril à fin novembre, du mardi au dimanche de 9h à 17h. Visites guidées de la Barthe le vendredi à 15h, sans réservation.

7> Boulevard Carnot

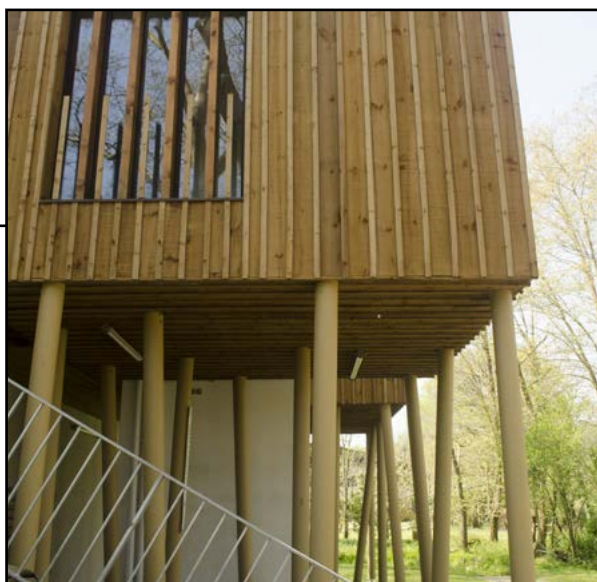
Boulevard bordé de magnifiques liquidambars. Face à l'établissement thermal Dax O'thermes, le jardin des vignes.

De mai à novembre, partez à la découverte des jardins en compagnie d'un jardinier de la ville. Renseignements à l'Office de Tourisme de Dax.s

8> Parc du Sarrat

Parc botanique à la française et paysager. Maison inscrite à l'Inventaire Supplémentaire des Monuments Historiques depuis 1989. Un site exceptionnel en cœur de ville : plus de 700 arbres de 27 familles différentes.

Visites uniquement guidées les mardis, jeudis et samedis (sauf jours fériés) à 15h30.



1 | PASEO DEL ADOUR

Este largo río de 335 kilómetros tiene su fuente en los Pirineos, al pie del Tourmalet y desemboca en el Océano Atlántico en Anglet "La Barre". En el pasado, los enfermos pobres se bañaban en el "hoyo de los pobres" para disfrutar de la curación de fango caliente. Este es el punto de partida del Peloides de Dax (fango) que sigue permanente.

2 | JARDIN "LA POTINIÈRE"

Fuente escalera, evocando la "ciudad del agua" bordeada por plantas de los humedales (primulas japonesas, iris, juncias). En contraste, las plantas llamadas secanas (Phlomis fructicosa, agave, el bambú, la granada) adornan el resto del jardín.

3 | EL MIRADOR

Antigua pequeña fuente de agua de manantial natural construida en 1891.

4 | LES BAINOTS

Este paseo bordeado con liquidámbaros y castaños, conduce al viejo hotel de Baignots, construido entre 1888 y 1902. En la parte trasera, el parque de Baignots alberga un alcornoque de 150 años, los pasillos están rodeados de palmas chinas (árbol de la fortuna). También hay un sauce llorón de 80 años y cedros.

5 | BOSQUE DE BOULOGNE

Este bosque sirve de aliviadero durante las grandes inundaciones. Seguimos de frente (1 km), la estela de los fusilados conmemora a cuatro resistentes de Dax matados por los alemanes en 1944. El estanque: plan de pesca sombreado y bordeado de robles, un curso de actividad física y un campo de prácticas de golf.

6 | CASA DE LA BARTHE

Esta antigua casa de campo cuenta con una exposición permanente sobre las Barthes (caza, pesca, agricultura...) y sus especies protegidas.

7 | CARNOT AVENIDA

Bordeado por hermosos liquidámbaros, descubre en ambos lados hermosas casas incluyendo la casa vasco-landesa del arquitecto Albert Pomade: reconocible por su techo con lados simétricos, sus entramados de madera, y sus persianas de mismo color.

8 | PARQUE SARRAT

Parque botánico con jardín francés inscrito en el inventario de monumentos históricos desde 1989. 700 árboles de 27 especies.

