

La fiche pratique de ma cure thermale

Ma fiche séjour

Mes dates de cure

Du au

Mon hébergement

Nom :

Adresse :

.....

.....

Tél. :

Mobile :

Mail :

Mon établissement thermal

Nom :

Adresse :

.....

.....

Tél. :

Mail :

Mon médecin thermal

Nom :

Adresse :

.....

.....

Tél. :

Autre(s)

.....

.....

1 | Ma prescription médicale

- Ma cure est prescrite par mon médecin traitant.** C'est lui qui me fournit mon formulaire de prise en charge et avec lui que je le remplis.
- Ma demande de prise en charge complétée,** je la fais parvenir à ma Caisse Primaire d'Assurance Maladie, pour accord (compter environ 3 semaines de délai).
- J'ai reçu mon accord de prise en charge,** valable pour l'année civile. S'il est donné en octobre ou novembre, il restera valable jusqu'à la fin du 1^{er} trimestre de l'année suivante. S'il est donné en décembre, il restera valable toute l'année suivante.

2 | Bien préparer mon séjour

Je peux maintenant :

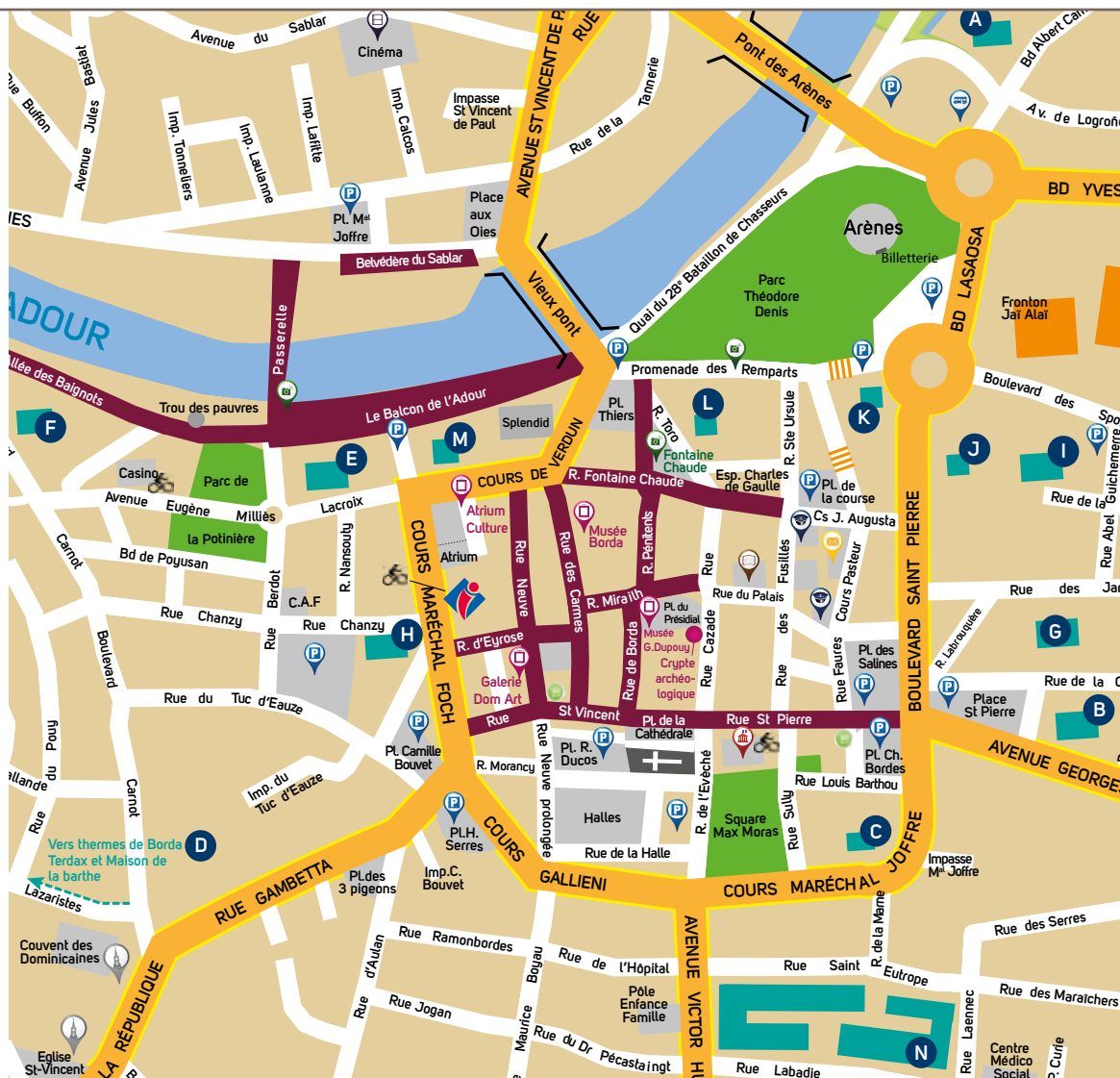
- Définir les dates de ma cure.
- Réserver mon hébergement [page 61].
- Contacter l'établissement thermal retenu [page 7] et réserver ma cure.
- Prendre rendez-vous avec le médecin thermal de mon choix. [page 44].

3 | Avant mon départ

Je n'oublie pas de :

- Confirmer mon heure d'arrivée à mon hébergeur.
- Rassembler tous les documents dont j'aurai besoin sur place :
 - mon accord de prise en charge,
 - mon dossier médical,
 - ma réservation (contrat, état descriptif...),
 - mon contrat d'assurance annulation (si j'en ai souscrit un).
- Glisser dans ma valise :
 - 1 ou 2 maillots de bain,
 - plusieurs serviettes et 1 bonnet de bain,
 - une paire de sandales de piscine en plastique,
 - une tenue confortable (style survêtement),
 - des chaussures de marche confortables.

Le plan du centre-ville



- | | | |
|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| A Thermes des Arènes | F Dax 0' Thermes | K Bains Saint-Pierre |
| B Thermes de l'Avenue | G Thermes les Ecureuils | L Thermes Sarrailh |
| C Thermes Bérot | H Thermes Foch | M Les Thermes |
| D Thermes Borda | I Thermes du Grand Hôtel | N Hôpital Thermal |
| E Thermes Daxadour | J Thermes du Régina | |



Office de Tourisme et du Thermalisme - 11 cours Foch - 40100 Dax - 05 58 56 86 86

www.dax-tourisme.com  À DAX