



Therms intégrés

"La possibilité de profiter pleinement de la cure"

C'est un couple un peu particulier venu tout droit de la presqu'île de Quiberon. Denise et Henri qui affichent respectivement 79 et 85 ans au compteur pourraient figurer dans une pub pour les cures de jouvence.

Ils attaquent leur 18^{ème} cure thermale, la cinquième à Dax. Pour cette nouvelle aventure thermale, ils ont de nouveau fait le choix de l'hébergement intégré. "Ce choix de la proximité entre soins et hébergement, c'est la possibilité de profiter pleinement de la cure" affirme Denise. Et l'hébergement, elle sait ce que c'est Denise.

Pendant 25 ans, elle a tenu un hôtel restaurant face à l'océan à Quiberon. "Je veux pouvoir descendre à l'établissement thermal dans la tenue qui me convient, c'est-à-dire le plus souvent directement en peignoir" revendique la tornade bretonne. "Pour être honnête, avec l'âge, on devient un peu feignant. Alors, l'hébergement intégré, c'est une contrainte en moins".

Le midi, ils prennent leur repas à l'extérieur, histoire de profiter des bonnes choses du Sud-Ouest. Le soir, ils font le choix d'une petite soupe préparée dans leur studio.

**Avec l'âge,
on devient
un peu
feignant.**

Il y a cinq ans, Henri marchait encore avec des béquilles, victime de polyarthrite aiguë. Sa cure annuelle à Dax lui permet aujourd'hui d'arpenter les couloirs de la résidence comme un jeune homme de 85 ans. "L'hébergement intégré est un véritable plus. Pour autant, je ne viens pas en cure pour la qualité du logement mais pour être soigné. L'essentiel durant ces trois semaines c'est la cure, même si je reconnais que l'environnement est important."

Il est vrai que pour ces deux-là, la nature est un point de repère essentiel. C'est pour cela que leur balcon donne sur l'étang de l'Estey. "Ça me fait un peu d'eau à regarder" avoue Denise. "Mais c'est vrai qu'au bout de trois semaines, mon océan et ma Bretagne commencent à me manquer". **Pas tant que ça finalement puisque le studio 359 est déjà réservé à partir du 20 octobre 2016...**




Un hébergement de choix

L'hébergement pour la cure thermale à Dax, c'est au choix. Une préférence pour le tout en un ? Choisissez les thermes intégrés et profitez de l'exception dacquoise. Envie de bouger, de bénéficier d'un hébergement hors contexte thermal ? A vous l'hébergement indépendant. Il ne vous reste plus qu'à choisir.

■ L'hébergement avec thermes intégrés

En choisissant cette option, vous accédez directement aux thermes. Votre cure est automatiquement réservée. Pour voir les différents choix qui s'offrent à vous, reportez-vous alors à la rubrique hôtellerie [pages 66 à 74].

Pour trouver facilement les hébergements avec thermes intégrés, suivez le .

■ L'hébergement indépendant des thermes

Dans ce cas, réservez en priorité votre hébergement, en contactant directement la structure que vous aurez choisie dans les rubriques "Hôtels et chambres d'hôtes", "Campings" ou "Locations meublées".