

Rencontre avec...

Le docteur Clavé-Despax, médecin thermal à Dax



Bonjour Docteur, pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Je suis le docteur Clavé-Despax et mon cabinet se trouve à Dax. Je pratique la médecine générale et aussi la médecine thermique. C'est dans ce cadre que je suis amenée à traiter mes patients fibromyalgiques.

Justement, peut-on considérer la station thermale de Dax comme pionnière dans le traitement de la fibromyalgie ?

C'est une évidence. Dax propose depuis fort longtemps des soins adaptés au traitement de la fibromyalgie. Cela passe par une approche spécifique et des formations spécifiques. À titre d'exemple, aujourd'hui à Dax toutes les infirmières intervenant dans les établissements thermaux ont reçu une formation particulière. Cette formation leur permet de mieux comprendre cette maladie et ainsi, de mieux appréhender les patients fibromyalgiques.

Dax assume son rôle de locomotive dans le traitement de la fibromyalgie.

Ces patients fibromyalgiques présents à Dax demandent donc une attention particulière ?

Oui. Les patients fibromyalgiques demandent et nécessitent des soins plus doux. Leur rythme de vie réclame aussi des horaires de soins adaptés. Et puis les malades souffrant de fibromyalgie ont un énorme besoin d'écoute, d'empathie mais aussi d'échange. La demande première de ces patients en souffrance c'est d'être rassurés. C'est capital pour eux.

Pourquoi ce besoin d'être écoutés et rassurés est-il si fort chez ces patients ?

La fibromyalgie est une maladie nouvellement reconnue. La grande majorité des patients fibromyalgiques se sent incomprise et donc seule. Ce sentiment de solitude face à la maladie engendre très souvent des répercussions sur le moral. À Dax, ces patients particuliers ont la chance de pouvoir côtoyer des gens comme eux. Cela peut paraître dérisoire, mais pour tous les fibromyalgiques, pouvoir partager son expérience, c'est un véritable plus.

Une étude relative au traitement de la fibromyalgie est actuellement en cours. Pouvez-vous, de manière très simple m'en parler un peu plus ?

Il s'agit de l'étude FIETT. Dans le cadre de cette démarche scientifique, la station thermale de Dax est référente. Cette étude est menée sous la responsabilité de l'université de Bordeaux. Le thermalisme dacquois y est partie prenante puisqu'il compte sept médecins instigateurs et 12 établissements thermaux dacquois participants. Dans ce sens, Dax assume parfaitement son rôle de locomotive dans le traitement des syndromes fibromyalgiques.

Quel est le but de cette étude ?

Elle consiste à comparer une cure traditionnelle à une cure combinant les soins classiques et une véritable dimension d'éducation thérapeutique du patient, basée sur des ateliers suivis

l'après-midi. Il s'agit de prouver l'apport et les bienfaits de cette éducation thérapeutique à la fois sur place, pendant la cure, mais aussi et surtout dans ses effets bénéfiques postcure pour les patients fibromyalgiques. Les premiers résultats de cette étude devraient être disponibles courant 2017.