



A l'Est, du nouveau...

Ils viennent de l'Est de la France, ils sont jeunes et considèrent la médecine thermique comme le meilleur moyen d'entretenir leur capital santé. Déclinaison d'une nouvelle vision du thermalisme.

Ils s'appellent Daniel et Giacomina. Ils viennent de Lorraine et c'est leur troisième cure thermique, la seconde à Dax. Ce qui surprend le plus au premier abord, c'est leur âge. Ce sont de jeunes, voire de très jeunes curistes. Giacomina a 35 ans et Daniel 40. Il est magasinier cariste et malgré son jeune âge, les douleurs dans le dos et dans les poignets sont déjà bien présentes. La cure, ils en ont entendu parler par le bouche-à-oreille. Certains amis mais surtout les parents de Daniel fréquentaient les cures thermales. C'est ce qui les a décidés à franchir le pas.

"Pour nous, la cure c'était pour les vieux et pour les malades" confesse Daniel. Frontaliers d'un autre pays thermal, l'Allemagne, ils avaient une vision faussée du thermalisme. "En Allemagne, il faut être très très malade pour aller en cure. Ici nous venons pour soulager la douleur mais aussi en préventif. C'est une vision différente du thermalisme" explique Giacomina.

“**Moi, je préfère prévenir que guérir...**”



Sur place on nous donne des conseils, on nous explique comment continuer après la cure par le biais de l'alimentation et des étirements. Au final, on passe une excellente année car on ressent longtemps les bienfaits de la cure thermique."

Ils sont intarissables sur les avantages de la cure et malgré leur jeune âge font preuve d'une grande "sagesse thermique": "Quand on est jeune, on pousse le corps et on se sent très en forme et en bonne santé. Mais pourquoi attendre d'aller très mal pour se soigner ? Moi je préfère prévenir que guérir." C'est donc bien une autre vision du thermalisme que portent les deux tourtereaux lorrains. Bien sûr, pour eux, cette cure annuelle représente des sacrifices. Il faut prendre trois semaines

de congés payés et assumer le coût du logement et du transport. Mais ils le font pour leur santé, persuadés de l'efficacité de cette démarche.

Et puis, autant l'avouer, ces gens de l'Est sont tombés sous le charme du Sud-Ouest et de Dax en particulier. "On aime Dax" clame Daniel. "Ici on peut se déplacer facilement. On peut profiter des lacs, du Pays Basque proche. Les vélos gratuits sont un vrai plus. En résumé, ici on ne s'ennuie jamais. Pour Giacomina, l'océan prend une importance toute particulière. "La mer, c'est important pour nous. Etre au bord de l'océan ça fait du bien. Et puis ici, on mange très bien et comme nous sommes fans de poisson frais, il y a tout ce qu'il faut."

Alors oui, ils reviendront à Dax parce qu'ils apprécient le calme d'ici sans jamais s'ennuyer et surtout parce que comme ils le disent en chœur : "Au bout de notre seconde cure dans notre établissement, on se sent déjà un peu en famille."

Dax, la légende...

Un légionnaire en garnison à Dax avait un chien perclus de rhumatismes. Partant en campagne et sachant que la pauvre bête ne pourrait le suivre, il se résolut à l'abandonner au bord de l'Adour. Quand le légionnaire revint, il eut la surprise de retrouver son chien revigoré par les bienfaits de la boue déposée par le fleuve et dans laquelle l'animal avait pris l'habitude de se rouler.

Le thermalisme dacquois était né...