

Rencontre avec...

Docteur Michel Duprat, médecin thermal à Dax.

Responsable du Syndicat National des Médecins Thermaux, médecin thermal à Dax et spécialiste de la santé publique, Michel Duprat fait le point sur les pathologies soignées à Dax et insiste sur le besoin de prise en charge générale du curiste et la nécessité de personnalisation des soins.

Bonjour Docteur, que soigne-t-on à Dax ?

A Dax, nous intervenons dans deux grands domaines de soins, la **rhumatologie** et la **phlébologie**. La rhumatologie est la spécialité dacquoise.

On traite ici trois types de pathologies. L'arthrose qui inclut les douleurs dégénératives et les douleurs séquellaires. L'arthrite qui induit des douleurs inflammatoires et enfin les douleurs chroniques et notamment la fibromyalgie.

Côté phlébologie, nous traitons toutes les insuffisances veineuses et leurs conséquences cutanées et fonctionnelles. Il est à noter que, souvent, les troubles rhumatologiques et phlébologiques sont liés, d'où l'intérêt de pouvoir proposer une **double orientation**.

“
La baisse de prise de médicaments est une réalité.

On a coutume de dire que la cure thermique réduit la prise de médicaments. Qu'en est-il ?

A Dax, nous traitons en premier lieu la douleur mais aussi les difficultés et impotences fonctionnelles liées à la douleur. Ne plus pouvoir se déplacer ou vivre normalement à cause de la douleur, cela engendre aussi un profond mal-être et une qualité de vie dégradée. Nous intervenons donc bien au-delà du traitement de la maladie.

Notre démarche médicale repose sur des traitements naturels qui permettent de moins prendre de médicaments classiques. Or, nous traitons ici des maladies chroniques qui réclament des traitements agressifs plus ou moins bien tolérés. La baisse de prise de médicaments est une réalité. Elle diminue de manière significative les effets secondaires liés à leur consommation régulière. ... / ...

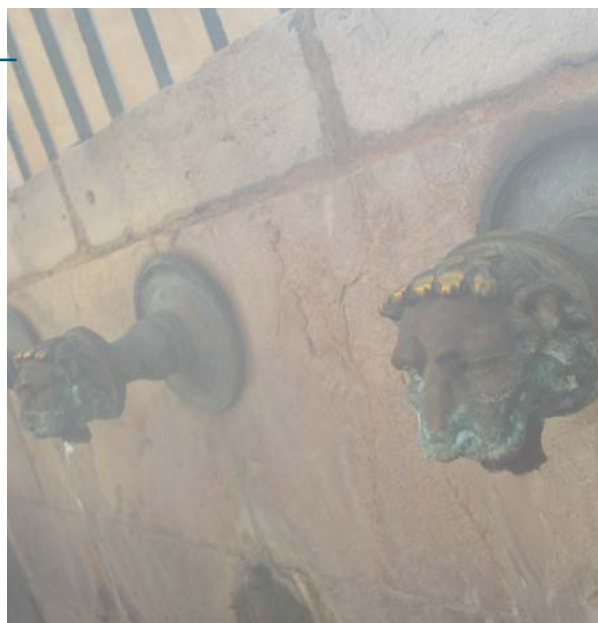
De source sûre...

Une légende est solidement accrochée à la découverte des bienfaits des eaux chaudes de Dax et à celui qui serait son premier curiste : le chien du légionnaire.

Un légionnaire en garnison à Dax avait un chien perclus de rhumatismes. Partant en campagne et sachant que la pauvre bête ne pourrait le suivre, il se résolut à l'abandonner au bord de l'Adour.

Quand le légionnaire revint, il eut la surprise de retrouver son chien revigoré par les bienfaits de la boue déposée par le fleuve et dans laquelle l'animal avait pris l'habitude de se rouler.

Le thermalisme dacquois était né...



Vous affirmez que le patient doit être considéré dans son ensemble, qu'il est aussi et avant tout un individu. Que voulez-vous dire par là ?

Au delà de l'aspect purement médical, les soins thermaux à Dax considèrent le patient et la personne dans sa globalité. On fait du bien au curiste, on le prend en charge, on s'occupe de lui. Dans le cadre de la thérapie thermique, on vous administre des médicaments naturels qui prennent diverses formes. La chaleur, le péloïde, l'eau thermale ou les massages font partie du large éventail thérapeutique à notre disposition. Ici, vous sortez de votre quotidien et de votre rapport habituel à la douleur et à la maladie. Vous rencontrez des gens qui souffrent des mêmes maux. Vous pouvez discuter avec eux, partager et cela fait toujours du bien de partager avec ses "semblables médicaux".

Comme je le dis souvent, **dans le soin thermal il n'y a pas que la baignoire et la boue**. Il doit y avoir une capacité à considérer le patient dans son ensemble, avec ses spécificités pour personnaliser au mieux les soins.

Vous voulez donc dire que le thermalisme va bien au-delà des soins ?

Oui, et je vais même plus loin. Je reste persuadé que le traitement ne s'arrête pas aux portes de l'établissement thermal. Il est essentiel, de retour à la maison, de prendre ou de conserver de bonnes habitudes.

Bouger, faire du sport selon ses moyens, mieux manger, aller vers les autres... toutes ces nouvelles habitudes doivent permettre d'entretenir les bienfaits de la cure en considérant que Dax apporte bien plus que sa grande qualité de soins.



Les pathologies traitées à Dax

Secteur rhumatologie

Arthrose, arthrite et douleurs chroniques, dont :

- › **L'arthrose vertébrale et ses conséquences radiculaires** : cervicalgie, lombalgie, sciatique, cruralgie, névralgie cervico brachiale, syndrome trophostatique.
- › **L'arthrose périphérique** : hanches, genoux, mains, épaules...
- › **Les rhumatismes abarticulaires isolés ou associés à l'arthrose** : périarthrite, tendinites...
- › **La fibromyalgie et les douleurs chroniques**.
- › **Les arthropathies microcristallines** (goutte, chondrocalcinose articulaire, rhumatisme à hydroxyapatite) et leurs complications articulaires.
- › **Les rhumatismes inflammatoires** : polyarthrite rhumatoïde, spondylarthropathies, rhumatisme psoriasique.
- › **L'algodystrophie et les séquelles de traumatismes**.
- › Les suites de la **chirurgie orthopédique**.

Secteur phlébologie

Insuffisances veineuses et conséquences cutanées et fonctionnelles

- › **Troubles fonctionnels rebelles** : impatiences, lourdeurs, prurits (démangeaisons), paresthésies (fourmillements).
- › **Troubles trophiques cutanés** : œdèmes, hypodermes, dermites ocre, atrophies blanches, ulcères cicatrisés, eczéma variqueux...
- › **Syndrome post-phlébitique** : prévention des séquelles de thromboses veineuses profondes récentes ou anciennes, complément à la chirurgie des varices.
- › **Syndrome des jambes sans repos** : mouvements anormaux nocturnes des jambes souvent accompagnés d'impatiences, de douleurs, de fourmillements, qui perturbent le sommeil.