

Kiné thermal

Entre massages et conseils...

Installée face à une dizaine de curistes plongés dans la piscine thermique, Isabelle multiplie les gestes qui rythment la séance et la font ressembler à une girouette thermique.

Une girouette qui sait parfaitement où elle va et qui connaît, sur le bout des doigts, son métier de kinésithérapeute.



Elle travaille dans divers établissements thermaux de Dax, Isabelle, et reste passionnée par son métier. "Kiné thermal, ce n'est pas une spécialité. Nous sommes tous masseur-kinésithérapeutes diplômés d'Etat". Pas de spécificité alors ? "Si, pour être kiné dans un établissement thermal, il faut aimer masser. Cela représente en effet la majorité des soins qui nous prodiguons".

Et cela tombe bien, puisque le massage reste l'activité préférée d'Isabelle et un véritable moment de proximité avec les patients. "C'est un instant particulier pour le curiste qui se retrouve durant 10 minutes seul avec un professionnel de santé. C'est le moment de demander des conseils. Dans ce domaine, nous intervenons beaucoup. Les patients sont toujours en attente de conseils. Ces instants en face à face sont des moments privilégiés. Ils te racontent leur pathologie, leur situation médicale, te demandent quel exercice serait le plus efficace. Dans ces moments là, tu te sens vraiment utile."

"Ici, il n'est pas rare que les curistes tricotent un pull pour les enfants des intervenants thermaux..."

A Dax, les soignants sont un peu les mêmes d'année en année. Cela permet de garantir une qualité de soins

mais aussi une qualité de relation humaine. Isabelle est convaincue de l'intérêt d'une telle constance. "Ici, le patient sait à quoi s'attendre et il peut, chaque année, demander son kiné favori. On les accompagne au fil du temps. On suit la vie des gens et forcément, quand les liens se créent, ils suivent un peu la nôtre. Le contact est sympa. Quand ils arrivent ici, ils posent leurs valises et ils se posent. Dans ces conditions, les confidences sont plus faciles. Tu sais, ici, il n'est pas rare que les curistes tricotent un pull pour les enfants des intervenants thermaux..."

“**Dans ces moments là, tu te sens vraiment utile.**”

Après une longue expérience en libéral, Isabelle a l'impression de prendre le temps, de pouvoir se consacrer en profondeur à celui ou celle qu'elle a en face d'elle. Mais elle affectionne aussi les cours de mobilisation collectifs en piscine. "C'est l'autre versant de notre activité. Elle repose

sur toute une série d'exercices en piscine thermique. Cela peut parfois faire penser à une séance très ludique... mais attention, tout cela est très sérieux et doit être fait sous le contrôle d'un kiné car nous sommes avant tout des professionnels du soin thermal". Nouvelle série de gestes codifiés. En face, chacun réalise le mouvement demandé au millimètre près...

Kiné thermal, malgré les apparences, c'est un métier...