





# Des produits issus de la nature

aire une cure à Dax ou Saint-Paul-lès-Dax, c'est choisir une station réputée dans le traitement des symptômes rhumatologiques et phlébologiques. Mais venir en cure ici, c'est surtout bénéficier

d'un produit unique et qui n'existe qu'ici : le péloïde de Dax.

Un mélange 100% naturel d'eau thermale, de limon de l'Adour et d'une surprenante algue bleue. **Découverte thérapeutique...**

# Le péloïde de Dax

Un produit de santé vraiment **UNIQUE** !

**Aujourd'hui, 74 stations utilisent une boue thermique qui se résume le plus souvent à un mélange d'argile et d'eau... Ici, notre boue, le péloïde de Dax, est différente, très différente. Mieux, son histoire et sa modernité en font un produit thérapeutique unique !**

**L**e péloïde, c'est avant tout une rencontre, et quelle rencontre ! Une rencontre naturelle et ancestrale entre les remontées d'eau thermique et le limon du fleuve Adour. De cette union sont nés les premiers bourbiers naturels de l'Adour, excavations boueuses dispersées au gré des résurgences d'eaux thermales.

Cette rencontre, base essentielle de la boue locale, ne suffit pourtant pas à en faire un produit thermal répondant aux exigences dacquoises. Ici, le mélange de l'argile et de l'eau est une base. Il faut y ajouter un climat clément et un ensoleillement large qui maintiennent les eaux du fleuve à bonne température.

C'est sous l'effet de tous ces éléments que va se développer une visiteuse aussi discrète qu'indispensable, l'algue bleue, la fameuse cyanobactérie de Dax.

Alors que se cache-t-il derrière ce nom aussi mystérieux que compliqué ? Tout simplement une des plus vieilles bactéries vivant sur terre. Ces bactéries utilisent en fait le soleil pour générer de l'oxygène. C'est le phénomène de la photosynthèse qui est, encore à ce jour, le principe élémentaire de la vie sur Terre.

“  
**Le péloïde,  
c'est avant  
tout une  
rencontre...**

La présence de ces micro-algues dans le péloïde de Dax le rend donc unique et le différencie d'un banal mélange d'argile et d'eau thermique. Il n'existe pas de produit équivalent en France et il faut aller en Italie, à Abano, pour trouver un phénomène identique.

Comment expliquer le caractère exceptionnel du péloïde et la constance de son utilisation ? La réponse vient de Pascal Counilh, Directeur du laboratoire municipal de Dax. "A Dax", explique-t-il, "on a su conserver le biotope traditionnel. On considère qu'ici nous ne faisons que

## En chiffres

**44**

Le nombre de kilos de péloïde utilisés par curiste pour 3 semaines.

**880**

Le nombre de litres d'eau thermique utilisés par chaque curiste et par jour.

**1 200 000 m<sup>3</sup>**

La consommation d'eau thermique annuelle de la station.



# Péloïde

## Le parcours du Péloïde en 8 étapes

poursuivre l'œuvre de la nature en respectant l'esprit de l'époque où l'on se baignait dans la boue parce que cela faisait du bien. Nous avons assimilé et nous assumons cet héritage".

### Une maîtrise de la qualité du péloïde

Pour autant, si l'esprit perdure, le temps des bourbiers naturels est désormais bien loin. "Aujourd'hui" poursuit Pascal Counilh, "l'algue bleue est cultivée sous serre. Cela nous permet d'enrichir naturellement la boue en éléments actifs tout en maîtrisant la qualité du péloïde. Cette démarche relève de la biologie, du travail de recherche et de laboratoire".

Et toujours cette histoire de rencontre unique cette fois entre une bactérie multimillénaire et des outils de haute technologie, comme si le système d'allumage d'une navette spatiale reposait sur le frottement de deux silex...



#### 1 > Extraction du limon de l'Adour

L'extraction a lieu durant l'été, période sèche qui permet d'accéder plus facilement aux carrières. Le gisement actuel se trouve dans les barthes de Saubagnacq situées à Dax. Le limon fossile est situé sous les alluvions entre 2 et 9 mètres de profondeur.

#### 2 > Préparation de la pâte

Le limon est broyé dans l'eau thermale et prend une texture pâteuse.

#### 3 > Tamisage

Le limon est débarrassé de ses impuretés. Il prend désormais la forme d'une pâte fine et lisse. Il est alors placé dans le fermenteur.

#### 4 > Mise en culture

Les algues ou cyanobactéries sont mises en culture sous serre.

#### 5 > Maturation

Les algues et les bactéries sont ajoutées au limon dans le fermenteur. Le processus de maturation prendra 6 jours.

#### 6 > Conditionnement

À la sortie du fermenteur, le péloïde est conditionné en sacs de 10 kilos.

#### 7 > Utilisation

Les sacs sont acheminés dans les établissements thermaux. Leur contenu est utilisé de manière individualisée pour chaque curiste.

#### 8 > Retour à la nature

Après utilisation, le péloïde retourne à son milieu naturel et sert à combler les lieux d'extraction. La boucle est bouclée.

# Unique

**Si le péloïde de Dax est unique en tant que produit, sa production et son utilisation ne le sont pas moins. Ainsi, la Régie Municipale des Boues de Dax est la seule structure à produire le péloïde et à fournir la totalité des établissements thermaux de Dax et de Saint-Paul-lès-Dax.**

Cette maîtrise permet d'assurer une qualité régulière et identique à l'ensemble des soins thermaux. Dans cet esprit, la Régie des Boues assure le contrôle de la boue et de l'eau thermale, de la production à la livraison. Elle veille aussi à la quantité de boue utilisée pour chaque curiste. Ces différentes phases de contrôle, de la production à l'utilisation dans les établissements thermaux, ne sont pas une obligation légale. C'est un engagement de qualité de la part de la station et des 16 établissements recevant les curistes et c'est, au final, la garantie d'un soin d'une qualité unique.

## **Un usage unique, une démarche responsable**

S'il est encore quelque chose d'unique à Dax, c'est l'utilisation du péloïde. Ici, chaque curiste est soigné avec son propre quota de boue reçu en début de cure et complété au cours des trois semaines de traitement. Par conséquent, "mon péloïde ne sert pas au voisin ou à la voisine de cabine..." Et pour cause, à Dax, pour un maximum d'efficacité, le péloïde est en contact direct avec la peau et les articulations. Il est appliqué directement sur les parties du corps à traiter. Cette exigence réclame une grande quantité de boue mais

cette vision traditionnelle du soin thermal permet d'offrir une garantie supplémentaire de qualité de soin.

Enfin, à Dax, la démarche de retraitement du péloïde est elle aussi unique. Prélevé au cœur de la nature, le limon initial retourne aux berges de l'Adour après utilisation. Il sert en effet à combler les carrières d'extraction.

Les sites sont ainsi remis en état et bénéficient d'aménagements paysagers. Aujourd'hui, la carrière exploitée de 1995 à 2008 est devenue une chênaie qui commence à avoir fière allure. **Une véritable démarche responsable à la hauteur de la dimension naturelle du péloïde... et qui fait de cette rencontre d'exception un produit véritablement unique.**

“**La garantie  
d'un soin  
d'une qualité  
unique**”



# Visite Terdax

Suivez le guide

**Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le péloïde sans jamais avoir osé le demander... ce pourrait être le titre des visites guidées du centre de production Terdax menées par les guides conférenciers de l'Office de Tourisme. Départ imminent...**

**L**e rendez-vous est donné sur le site du centre de production de péloïde, au 3 allée du bois de Boulogne. Les bâtiments font penser à une structure industrielle. Entre serres et silos, on oscille, à l'image du péloïde, entre tradition et haute technologie. L'accueil se fait dans la grande salle où les visiteurs, toujours nombreux sont reçus par Hélène ou Arnaud, guides conférenciers à l'Office de Tourisme et du Thermalisme.

La première partie consiste à expliquer l'eau thermale et la préparation du péloïde. Sans entrer dans des détails trop techniques, ce premier temps permet de mieux comprendre l'histoire et l'évolution des deux produits phares du thermalisme dacquois.

Après la théorie, place aux travaux pratiques. La visite se poursuit par une découverte des installations. Des serres abritant les cultures d'algues bleues aux silos de maturation, la réalité vient donner des réponses aux questions soulevées. Le passage par la chaîne de conditionnement et de stockage donne encore du corps aux explications.

Peu après, retour dans la salle pour visionner un film décrivant les utilisations concrètes des deux produits pour les soins thermaux... ou comment boucler la boucle et faire découvrir, avec talent et simplicité, et en moins de deux heures, ce que la nature met des millénaires à créer...

**Dates des visites et inscriptions dans vos Offices de Tourisme de Dax et Saint-Paul-lès-Dax.**

## L'eau thermale

### Source de bien-être.

Les eaux de Dax sont d'origine météorologique. Ces eaux de pluie s'infiltrent dans les couches souterraines. En gagnant les profondeurs, elles acquièrent après des milliers d'années leurs caractéristiques d'émergence : minéralisation en sels minéraux et oligo-éléments, température jusqu'à 62°C, pureté microbiologique.

Leur composition leur offre des vertus diurétiques, laxatives et une action sur la sudation. C'est l'action conjuguée du péloïde et des eaux hyperthermales qui confère à la cure toute son efficacité.

