

EDIT'EAU

Soulager le corps et apaiser l'esprit

Station de tout premier plan pour le traitement des rhumatismes, Dax initie ou participe à de nombreux programmes d'études visant à démontrer l'efficacité thérapeutique du thermalisme en général et des cures dacquoises en particulier. Etude clinique d'évaluation du service médical rendu pour l'arthrose du genou, ou encore travaux de recherche fondamentale à partir des différents marqueurs de l'arthrose : deux exemples de cette exigence scientifique (lire page 3).

Mais les bienfaits physiques avérés du thermalisme ne doivent pas faire oublier pour autant ses bénéfices psychologiques, notamment auprès des personnes atteintes dans leur corps et leur esprit comme les malades du cancer (lire page 3). Mise à distance du quotidien, douceur et attention, qualité de l'environnement et des rapports humains : autant d'aspects qui font de la cure thermale une authentique parenthèse bien-être. ■

A LA UNE

Dax, la station de référence pour la rhumatologie

Dax est sans
conteste, et depuis
longtemps, la
station française
du rhumatisme. De
TOUS les
rhumatismes...
ou presque !

Dégénératifs ou
inflammatoires,
ils peuvent être
traités efficace-
ment, quelles que
soient leur forme,
grâce à une
panoplie complète
de soins associant
pélothérapie
et hydrothérapie.

Bains, douches,
massages,
applications de
boue : gros plan
sur ce programme
de traitement
100% naturel.

Reconnus scientifiquement pour leurs bienfaits, les soins de rhumatologie dispensés à Dax sont issus d'une recherche thermale de pointe. Si la durée du mieux-être et de l'amélioration de la qualité de vie qu'ils apportent varie selon les patients, elle a tendance à augmenter d'une cure à l'autre, pouvant atteindre environ un an.

Incontournable : la pélothérapie.

Spécifiques à Dax, les soins de pélothérapie font réellement la réputation de la station. Ils consistent en des applications multiples de péloïde sur les articulations douloureuses désignées dans la prescription médicale. Le médecin thermal détermine leur localisation précise, leur durée et la température du péloïde : en général, 15 minutes à 42°C, adaptables en fonction des cas cliniques, afin d'éviter la "crise thermale", cette réactivité naturelle temporaire du système

immuno-inflammatoire du patient.

Le soin terminé, on procède à une douche d'eau thermale (40°C environ), suivie fréquemment d'une séance de sudation en cabine individuelle. Le curiste est alors enveloppé d'un drap chaud et s'il le faut d'une couverture. Objectif : poursuivre l'action vaso-motrice de la boue et procurer un effet relaxant.

Avant de poursuivre avec les autres soins, une période de repos est obligatoire.





Complémentaire : l'hydrothérapie.

Associée à la pélothérapie, l'eau hyperthermale de Dax complète les bienfaits de la cure. On utilise de très nombreuses techniques selon la profondeur du massage recherché.

> Les bains d'eau thermale, sédatifs et décontractants, à 36/38°C pendant 10 à 15 minutes.

> Les douches générales au jet à pression variable pour une action sédatif ou stimulante.

> Les bains avec aérobains (28/30°C), dont les bulles d'air ont une action décontractante.

> Les hydromassages (bains avec douche en immersion), qui contribuent à une décontraction musculaire et une décongestion efficaces.

> Les douches sous-marines, décontracturantes et antalgiques, effectuées en baignoire ou piscine à l'aide d'un jet à pression variable.

> Les douches de forte pression pour un massage profond des masses musculaires et des grosses articulations.



> L'évolution en piscine qui permet une relaxation musculaire et améliore la circulation sanguine tout en entretenant les amplitudes articulaires.

> Les douches térébenthinées, mélange d'eau minérale chaude (38°C) et d'un produit à base de térébenthine, projeté sur les régions douloureuses, à l'effet antalgique (avec des effets particulièrement remarquables sur les séquelles du zona).

> Les étuves locales pour les mains et les pieds, dont les courants de vapeur d'eau thermale à 40°C ont une action antalgique et améliorent la mobilité.



Selon les cas : la kinésithérapie.

Une rééducation douce en piscine thermale peut être prescrite, pour améliorer la mobilité et la force musculaire. Elle s'effectue sous la direction d'un kinésithérapeute. Autre soin possible : le massage sous l'eau. Allongé sous une rampe d'eau thermale tombant en fine pluie à 36°C, le curiste est massé par un kinésithérapeute pendant 10 minutes. Ce massage personnalisé permet une diminution des contractures. ■

Cure rhumatologique : très peu de contre-indications.

- Elles sont limitées aux maladies infectieuses ou cancéreuses en phase aiguë (lire page 3), et aux grandes déficiences immunitaires acquises ou induites de l'organisme.
- Les patients porteurs d'un stimulateur cardiaque, d'un pontage, voire d'une greffe cardiaque peuvent suivre une cure à Dax, les cas nécessitant une surveillance infirmière ou une aide importante pouvant être admis à l'hôpital thermal de Dax, avec une entente préalable.
- La grossesse est une contre-indication des boues chaudes (augmentation de la température centrale de près d'1°C).

Bienfaits de la cure : parole de curiste !

Plusieurs études statistiques ont montré que les patients effectuant une cure à Dax reconnaissent en très grande majorité :

- un apaisement sensible et durable de leurs douleurs.
- une meilleure mobilité articulaire avec des amplitudes accrues.
- une nette amélioration de la qualité de vie.
- une diminution de la consommation de médicaments et des arrêts de travail pour les personnes en activité.



Evaluation du service médical rendu : Dax sur le front... du genou !

Dans le cadre d'un partenariat associant les stations thermales de Dax, Aix-Les-Bains et Balaruc, un protocole a été mis au point par le Centre d'Investigation Clinique du CHU de Grenoble, dans le but d'évaluer l'intérêt de la cure thermale sur l'arthrose du genou.

Cette localisation de la maladie, avec celle des doigts, est en effet la plus fréquente. Afin que les résultats soient indiscutables, 462 patients doivent être inclus sur les 3 sites.

L'objectif pour Dax est d'inclure 160 patients afin de disposer, compte tenu des toujours possibles perdus de vue, d'une cohorte de 140 patients ayant satisfait à l'ensemble du protocole.



Deux appels à volontaires ont été lancés en septembre 2006, puis en janvier 2007, permettant d'établir 185, puis 40 contacts.

Actuellement, 122 inclusions ont été prononcées, et 43 consultations du médecin investigateur (rhumatologue étranger à la station et au thermalisme) sont programmées dans les semaines qui viennent, ce qui devrait nous permettre de tenir notre objectif.

Cette étude, dans laquelle les patients bénéficient de différents traitements, y compris le traitement thermal, par tirage au sort (randomisation), devrait permettre d'établir de façon indiscutable l'intérêt du thermalisme dans la prise en charge de l'arthrose du genou.

Le suivi étant de 6 mois, les résultats devraient être connus dans le courant du dernier trimestre 2007. ■

Recherche fondamentale : Dax sur la trace des marqueurs de l'arthrose.

Une étude de 2001 sur les variations du taux d'acide hyaluronique au cours et au décours de la cure thermale de Dax a suggéré que les soins étaient capables de réduire de façon très significative (20% à 3 mois, 30% à 6 mois) l'inflammation synoviale de la polyarthrose.

Une nouvelle campagne de prélèvements a été effectuée, et actuellement une première étude portant sur 25 polyarthroses évaluées sur le plan clinique

et radiologique est en cours de dosage.

Outre l'acide hyaluronique, l'étude des variations du Télopeptide C et des P2NP (néo-épitope du pro-collagène de type 2) devrait permettre de savoir si les soins thermaux sont bien susceptibles de réduire la dégradation du cartilage articulaire et de favoriser sa cicatrisation. Résultats attendus dans 2 mois. Une vaste étude nationale multicentrique devait être ensuite lancée... ■

Se ressourcer après un cancer

Si le cancer est une contre-indication provisoire à la cure, celle-ci peut s'avérer d'un grand réconfort physique et moral pour le malade après le traitement de sa maladie, au moment de la stabilisation.

D'ailleurs, le cancérpôle Lyon-Auvergne-Rhône-Alpes étudie dans ce sens un programme de prise en charge globale, alors qu'une récente évaluation allemande met en évidence une meilleure qualité de vie, une diminution de l'anxiété, de la dépression et de la douleur, grâce aux soins thermaux.

A Dax, depuis longtemps, viennent se ressourcer des patients, habitués des cures, après leur traitement du cancer. Des femmes le plus souvent, mutilées dans leur chair comme dans leur esprit. Elles ont des troubles veineux, des rhumatismes. Le cancer a de surcroît fatigué leur corps, épuisé leur moral...

Ce "retour en cure", dont le médecin thermal adaptera s'il y a lieu les soins, fera l'objet d'une surveillance particulièrement attentive et attentionnée.

Un temps de réconciliation avec son corps

Au-delà du traitement purement thermal, l'effet anti-radicalaire et apaisant des eaux joue un rôle non négligeable sur l'état général. Mais c'est aussi tout le processus de cure qui est bénéfique pour réconcilier la personne avec son corps.

Ce corps inquiétant, ayant souffert de la chirurgie, de la radiothérapie, de la chimio, devient sujet d'attention pendant la cure thermale.

Loin du spleen que peut engendrer la maison de convalescence, loin de la fatigue et de la solitude du domicile, la cure est un temps pour soi. Un temps de repos "actif", de vie sociale facile, pour un retour dynamique aux sources de soi-même. ■

TEMPS FORT DE LA VIE THERMALE

Dax vous donne rendez-vous aux Thermalies

Le 25^{ème} Salon de la Thalassothérapie, du Thermalisme et du Spa se tiendra du jeudi 15 au dimanche 18 mars à Paris.

Un événement majeur pour toute la profession, réunissant spécialistes et grand public.

L'Office de Tourisme et du Thermalisme de Dax sera heureux de vous accueillir sur son espace d'exposition. L'occasion d'y découvrir, notamment, les efforts de notre station pour garantir l'absolue

sécurité de nos produits thermaux et en améliorer toujours plus l'efficacité. ■

LES THERMALIES

Palais des Congrès - Porte Maillot - Paris Niveau 1 - Stand B7

Profitez de votre visite pour vous rendre au MEDEC 2007, qui se tiendra au même endroit, du 14 au 16 mars. (<http://www.medec-fmc.com/salon2006/pages/index.php>)

UN OUTIL INDISPENSABLE D'AIDE A LA PRESCRIPTION

Qui n'a pas encore demandé son Mémento Thérapeutique ?...



Écrit à la lumière des travaux de Recherche les plus récents et avec l'aval de la Société des Médecins Thermaux, ce petit guide gratuit livre une information à la fois pointue et synthétique pour aider chaque généraliste à mieux inclure le thermalisme dans sa stratégie thérapeutique.

Il détaille notamment, pour chacune des 3 spécialités de notre station (rhumatologie, phlébologie, gynécologie), les indications, contre-indications, techniques de soins, effets attendus. ■

Pour le recevoir gratuitement :
Tél. 05 57 97 19 19
e-mail : info@comm-sante.com

Dax, 1^{ère} destination thermale de France

- 52 000 curistes par an
- 3 indications thérapeutiques : rhumatologie, phlébologie, gynécologie
- 15 établissements thermaux dont un hôpital thermal
- 2 centres de rééducation fonctionnelle
- 75 médecins thermaux
- 400 commerces

TERDAX VOUS OUVRE SES PORTES

Visitez l'unité
de production du
péloïde de Dax



Depuis 2001, le laboratoire TERDAX produit le péloïde de Dax à l'usage exclusif des établissements thermaux de notre agglomération.

La possibilité est offerte à tous les curistes de visiter ce centre de production ultra moderne. De l'extraction du limon de l'Adour à sa maturation, en passant par la culture des bactéries et algues thermales qui enrichiront sa composition, un passionnant voyage en "pélo-thérapie"! ■

Renseignements :
05 58 56 86 86

