

DAX

STATION THERMALE 40100 Landes - Altitude 12 m

[Caractéristiques des eaux et des boues](#) | [Indications](#) | [Contre-indications](#) | [Techniques de cure](#) | [Renseignements pratiques](#) | [Documentation](#)

CARACTÉRISTIQUES DES EAUX ET DES BOUES [\(début page\)](#)

Boue thermique naturelle (péloïde de Dax) :

Mélange onctueux et plastique obtenu par imprégnation d'eau hyperthermale dans un sédiment argileux (le limon de l'Adour) et incorporation d'une phase biologique spécifique de la station (algues thermales de Dax). « Terdax, le péloïde de Dax » est livré aux établissements de Dax dans un conditionnement particulier et hygiénisé, il est appliqué chaud directement au contact des articulations suivant la prescription du médecin thermal.

Eaux hyperthermales sulfatées calciques :

54 à 62 °C, captées par 5 forages qui distribuent plus de 6 000 m³ d'eau par jour. Les caractéristiques biologiques et physicochimiques sont constantes. De minéralisation voisine de 1 g/litre, les eaux minérales de Dax sont sulfatées calciques, magnésiennes, chlorurées sodiques et oligométalliques :

- sulfate de calcium : 410 mg/l,
- sulfate de magnésium : 116 mg/l,
- chlorure de sodium : 226 mg/l.

Eaux chlorurées sodiques fortes ou eaux mères :

Utilisées dans l'indication gynécologique.

Térébenthine :

Fraction active et purifiée de la térébenthine, Dax Therpin[®] est utilisé pour des soins antalgiques et anti-inflammatoires : douches térébenthinées, crème de massage. Les produits de Dax (eau minérale et péloïde) font l'objet d'un contrôle de qualité rigoureux de la production jusqu'à l'utilisation dans les thermes. La surveillance est réalisée par le laboratoire municipal de Dax dans le cadre d'une charte de qualité « Qualitherme ».

INDICATIONS [\(début page\)](#)

Rhumatologie :

Rhumatisme chronique dégénératif (arthrose) :

- axial : arthrose vertébrale étagée, discale, postérieure, syndrome trophostatique, complications de la détérioration structurale du disque (sciatique, cruralgie, névralgie cervicobrachiale),
- périphérique : hanches, genoux, mains,
- chondrocalcinose dans sa forme pseudo-arthrosique.

Rhumatismes inflammatoires :

- polyarthrite rhumatoïde,
- pelvispondylite,
- rhumatisme psoriasique.

Rhumatismes abarticulaires : périarthrites diverses.

Suites de zona.

Prise en charge spécifique de la fibromyalgie.

Suites de la chirurgie orthopédique :

- fractures, luxations, entorses,
- ostéotomies,
- prothèses,
- chirurgie du disque intervertébral.

Suites de traumatismes :

- accidents du travail,
- accidents de la voie publique,
- algodystrophie.

Phlébologie :

Maladie post-phlébitique.

Insuffisance veineuse globale :

- troubles fonctionnels : lourdeur, oedème, prurit,
- troubles trophiques cutanés : ulcère ou séquelles d'ulcère, dermite ocre.

Gynécologie :

- algies pelviennes et génitales chroniques ;
- séquelles d'affections inflammatoires (métrites, salpingites chroniques...).

CONTRE-INDICATIONS [\(début page\)](#)

- Elles sont limitées aux maladies infectieuses ou cancéreuses en phase aiguë et aux grandes déficiences immunitaires acquises ou induites de l'organisme.
- La grossesse ainsi que le patient greffé sous immunodépresseur (ciclosporine, antilymphocyte) constituent une contre-indication absolue.
- Les patients sous biothérapie (anti-TNF) relèvent d'une contre-indication relative.

TECHNIQUES DE CURE [\(début page\)](#)

Rhumatologie :

Cure de boisson.

Les traitements à base de péloïde :

Applications de boue localisées ou généralisées sur prescription médicale, éventuellement suivies d'une séance de sudation en cabine individuelle.

Les traitements à base d'eau hyperthermale :

- Bains avec aérobains.
- Bains avec eau courante.
- Douches au jet.
- Douches à l'eau thermale (dites bains avec douches sous-marines).
- Douches de forte pression en piscine.
- Douches térébenthinées.
- Étuves locales pour les mains et les pieds.
- Bains avec douche en immersion (dits hydromassages).
- Massages sous l'eau ou avec un produit dérivé de l'eau minérale de Dax.
- Rééducation en piscine thermale.

Phlébologie :

Parcours de marche en piscine thermale. Aérobains. Douches sous-marines. Bains carbo-gazeux, pulvérisation des membres, massages sous l'eau.

Gynécologie :

Les traitements à base d'eaux mères (uniquement à la Compagnie thermale de Dax) :

- Bains mitigés d'eau hyperthermale.
- Compresses.
- Pulvérisations et injections vaginales.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES ([début page](#))

1^{re} station de pélothérapie et 1^{re} destination thermale de France pour sa fréquentation.

Station ouverte toute l'année. Climat océanique doux.

14 établissements thermaux (certains étant reliés à l'hébergement).

1 hôpital thermal qui prend en charge des patients soit lourdement handicapés, soit ayant besoin d'une adaptation des soins thermaux à leur état et/ou d'une surveillance médicale. Tél : 05 58 91 48 11.

DOCUMENTATION ([début page](#))

Office de Tourisme et du Thermalisme :

BP 177. 40104 Dax cdx

Tél : 05 58 56 86 86. Fax : 05 58 56 86 80

Site web : <http://www.dax-tourisme.com>

E-mail : info@dax-tourisme.com