



## ASSOCIATIONS SPORTIVES

### A.S.P.T.T. DAX

TÉL. 05 58 74 18 70  
ZONE SPORTIVE DU SABLAR - RUE DES JONQUILLES  
dax@asptt.com  
www.dax.asptt.com

### JEANNE D'ARC DE DAX

TÉL. 05 58 74 08 63  
STADE MUNICIPAL ANDRÉ DARRIGADE  
5 RUE DES CYCLAMENS  
jad.dax@orange.fr  
www.jadax.fr

### U.S.DAX - UNION SPORTIVE DACQUOISE

TÉL. 05 58 90 45 45  
3 BD PAUL LASAOSA  
FAX 05 58 90 45 46  
contact@usdax.fr

### L'ENVOLEE DE DAX - GYM FÉMININE

TÉL. 05 58 74 59 49 - 06 81 68 55 87  
8 AV. DE LA IV<sup>e</sup> RÉPUBLIQUE  
<http://envoleeededax.free.fr>

## ARTS MARTIAUX

### AÏKIDO

TÉL. 05 58 56 11 43 - 06 81 38 10 29  
STADE MAURICE BOYAU  
BD DES SPORTS  
<http://aikidodax.free.fr>

### JUDO/JUJITSU U.S.DAX

TÉL. 05 58 90 45 45  
DOJO STADE MAURICE BOYAU  
3 BD PAUL LASAOSA  
usdaxjudo@yahoo.fr

### KARATÉ JAD

TÉL. 05 58 74 08 63  
STADE ANDRÉ DARRIGADE  
www.jadax.fr

### TAEKWONDO MAITRE KIM

TÉL. 06 75 25 96 12  
GYMNASSE DU LYCÉE HAROUN TAZIEFF  
BD ST-VINCENT-DE-PAUL  
40990 SAINT-PAUL-LÈS-DAX

### TAI JI QUAN - ASSOCIATION TAO

TÉL. 05 58 74 51 77  
GYMNASSE DE L'ÉCOLE DE BERRE  
RUE DE LA PERLE

## ATHLÉTISME

### U.S.DAX

TÉL. 05 58 90 45 45  
STADE MAURICE BOYAU  
BD DES SPORTS  
usdaxathletisme@sfr.fr

## BADMINTON

### U.S.DAX

TÉL. 05 58 90 45 45  
STADE MAURICE BOYAU  
BD DES SPORTS

## BASKET-BALL

### ADOUR DAX BASKET

TÉL. 05 58 91 94 73  
corres.adourdaxbasket@basket4o.com  
[www.adour-dax-basket.lebasket.net](http://www.adour-dax-basket.lebasket.net)  
Dès 4 ans.

### U.S.DAX

TÉL. 05 58 90 45 45  
STADE MAURICE BOYAU  
BD DES SPORTS  
corres.daxus@basket4o.com

## BOWLING

### COMPLEXE CÉSAR PALACE

TÉL. 05 58 91 52 72  
ST-PAUL-LÈS-DAX  
Tous les jours de 18 h à 2 h (3 h vendredi et samedi). Vacances scolaires, se renseigner.

## BOXE ANGLAISE

### BOXING-CLUB DACQUOIS

TÉL. 05 58 74 27 74 - 05 58 74 54 86 - 05 58 74 18 60  
10 RUE DES BARTHES  
Boxe féminine et masculine. A partir de 9 ans.

## CANOË-KAYAK

### AVENTURLAND

TÉL. 05 58 58 35 41 - 06 75 38 42 43

PRESS'DACQUOISE

ALLÉE DES BAIGNOTS

sebastiencamin@wanadoo.fr

www.canoe-aventurland.com

Le canoë ainsi que le kayak sont des moyens agréables et privilégiés (que ce soit en famille ou entre amis) pour découvrir les Landes intérieures et plus particulièrement l'Adour. Venez découvrir ce magnifique fleuve au cœur d'une végétation luxuriante et naviguer sur ce paisible cours d'eau ombragé. L'Adour est accessible à tous en saison estivale (d'avril à octobre) et idéal pour débiter en canoë-kayak grâce à des embarcations stables et insubmersibles. Vous pouvez choisir parmi 4 circuits, que ce soit à la journée ou à la demi-journée, possible même sur plusieurs jours avec un bivouac (nous contacter par téléphone) puisque l'Adour est navigable sur plus de 80 km... Avec Aventurland, les descentes de rivières en canoë sont libres, non accompagnées, sur des canoës insubmersibles faisant l'objet de contrôles sécurité réguliers. Mais aussi, pour les classes, les groupes d'enfants ou sur demande, les descentes de rivières peuvent être encadrées par un moniteur diplômé d'Etat et un Maître Nageur Sauveteur. L'équipe d'Aventurland vous souhaite une excellente navigation sur notre site dans un premier temps et espère vous voir bientôt sur l'Adour...

## CYCLISME

### U.S.DAX

TÉL. 05 58 90 45 45

3 BD PAUL LASAOSA

FAX 05 58 90 45 46

contact@usdax.fr

## CYCLOTOURISME

### ACORA CYCLOTOURISME

TÉL. 05 58 98 50 67

acoradax@ffct.org

http://acoradax.ffct.org

Sorties dominicales et du jeudi annoncées sur le site internet.

### A.S.P.T.T. CYCLOTOURISME

TÉL. 05 58 74 18 70

ZONE SPORTIVE DU SABLAR

dax@asptt.com

www.dax.asptt.com

### U.C.A. DAX

TÉL. 05 58 74 31 57

http://ucadour-dax.com

### U.S.DAX CYCLOTOURISME

TÉL. 05 58 90 45 45

3 BD PAUL LASAOSA

FAX 05 58 90 45 46

contact@usdax.fr

## DÉTENTE : RESSOURCEMENT AVEC LA NATURE

### ÊTRE NATURE

TÉL. 05 58 57 54 31

1361 RTE DE BERDOT

40465 LALUQUE - 15 KM NORD

FAX 05 58 57 90 42

etrenature@wanadoo.fr

Pour embellir, entretenir ou soigner votre corps, libérer vos états d'âme : méthode efficace, simple, à la portée de tous. Ateliers de groupe, séances individuelles. Renseignements et inscriptions du lundi au vendredi de 9 h 30 à 13 h.

## ÉQUITATION (voir page 50)

### CLUB HIPPIQUE ET PONEY-CLUB DE DAX

TÉL. 05 58 74 09 14

CENTRE DE DAX - BOIS DE BOULOGNE

### SOCIÉTÉ HIPPIQUE NATIONALE DE DAX

ÉCOLE FRANÇAISE D'ÉQUITATION

TÉL. 05 58 74 29 05

RTE DE TERCIS (face à l'aérodrome)

## ESCRIME

### JEANNE D'ARC DE DAX

TÉL./FAX 05 58 74 08 63

STADE ANDRÉ DARRIGADE

5 RUE DES CYCLAMENS

www.jadax.fr

## FOOTBALL

### A.S.P.T.T. (FOOTBALL CORPO POUR ADULTES)

TÉL. 05 58 74 18 70

ZONE SPORTIVE DU SABLAR

RUE DES JONQUILLES

dax@asptt.com

www.dax.asptt.com

**JEANNE D'ARC DE DAX**

TÉL. 05 58 74 08 63

**STADE ANDRÉ DARRIGADE**

5 RUE DES CYCLAMENS

[www.jadax.fr](http://www.jadax.fr)

Masculin et Féminin.

**PORTUGAIS DE DAX FOOTBALL CLUB**

TÉL. 05 58 56 92 82 ou 06 72 76 00 21

7 RUE D'ASPREMONT (local du club ouvert en we)

Entraînement le mardi et le vendredi de 19 h à

21 h au terrain du Sablar à Dax.

**FOOTBAL AMÉRICAIN****JEANNE D'ARC DE DAX**

TÉL. 05 58 74 08 63

**STADE ANDRÉ DARRIGADE**

5 RUE DES CYCLAMENS

[www.jadax.fr](http://www.jadax.fr)**GOLF et PRACTICE****GOLF DE MOLIETS**

TÉL. 05 58 48 54 65

RUE MATHIEU DESBIEYS

40660 MOLIETS ET MAÛ - 36 KM NORD OUEST

FAX 05 58 48 54 88

[golf@golfmoliets.com](mailto:golf@golfmoliets.com)[www.golfmoliets.com](http://www.golfmoliets.com)

Faites une pause 100 % naturelle et alliez sport, loisirs et détente en toute saison. Golf : venez vous initier ou jouer en bordure d'océan, dans un cadre idyllique, sur nos deux parcours de golf 9 et 18 trous homologués. Stages et compétitions organisés toute l'année. Académie de haut niveau, salle de préparation physique, putting-green, pratiques extérieurs et postes couverts pour jouer par tous les temps. Tennis : testez toutes nos surfaces gazon, green set et terre battue extérieures et intérieures en plein cœur d'une pinède centenaire. Complexe unique en France... Les 3 surfaces du Grand Chelem réunies !

**PRACTICE DE GOLF DE DAX - U.S.DAX****CENTRE D'ENTRAÎNEMENT****ET D'ENSEIGNEMENT DU GOLF**

TÉL. 05 58 74 60 68

BOIS DE BOULOGNE

[contact@usdax.fr](mailto:contact@usdax.fr)[www.golfadax.com](http://www.golfadax.com)

Partenaire du golf de Moliets, tarifs préférentiels au golf de Moliets. Driving range avec 12 postes extérieurs et 12 postes couverts. Club house, putting green, bunker. Professeurs diplômés d'État. Matériel fourni ; Initiations le samedi de 11 h 30 à 12 h 30. De fin octobre à mi-mars : lundi de 13 h 30 à 16 h 30 ; du mardi au samedi de 9 h 30 à 16 h 30. Été : lundi de 14 h à 19 h ; du mardi au same-

di de 10 h à 19 h, dimanche de 14 h à 19 h.

**GYMNASTIQUE****A.S.P.T.T. (GYM VOLONTAIRE) DE DAX**

TÉL. 05 58 74 18 70

ZONE SPORTIVE DU SABLAR

RUE DES JONQUILLES

[dax@asppt.com](mailto:dax@asppt.com)[www.dax.asppt.com](http://www.dax.asppt.com)

Mardi : 9 h 15 à 10 h 15. Jeudi 17 h 30 - 18 h 30.

**ASSOCIATION DE SAUBAGN'ACQS****(GYM VOLONTAIRE)**

TÉL. 05 58 90 01 42

Mardi : 19 h à 20 h.

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE DAX**

TÉL. 05 58 56 91 46

SALLE DE JUDO - STADE MUNICIPAL

Gym détente mixte pour adultes.

Mardi : 9 h 15. Jeudi : 9 h 30.

**DAX-ACCUEILLE - GYM HARMONIE**

TÉL. 05 58 90 16 13

3 RUE DU PALAIS - RESP. : D. GUILHEMEJOUAN

Le lundi et jeudi à 10 h.

**GYM VOLONTAIRE RETRAITÉS**

TÉL. 05 58 74 45 75 ou 05 58 56 99 21

SALLE DE JUDO - STADE MUNICIPAL

Mercredi et vendredi de 9 h 30 à 10 h 30.

Présidente : Danièle Saint-Martin.

**GYM VOLONTAIRE DYNAMIQUE DE BORDA**

TÉL. 05 58 56 12 46

SALLE DU LYCÉE DE BORDA - AV. PAUL DOUMER

Lundi et jeudi de 19 h à 20 h.

**L'ENVOLEE DE DAX - GYM FÉMININE**

TÉL. 05 58 74 59 49

STADE ANDRÉ DARRIGADE

RUE D'ASPREMONT

<http://envoleededax.free.fr>

Baby-gym - Eveil 2-4 ans.

Gym détente mixte adultes.

**GYM FÉMININE ET MASCULINE****JEANNE D'ARC DE DAX**

TÉL. 05 58 74 08 63

**STADE ANDRÉ DARRIGADE**

5 RUE DES CYCLAMENS

Eveil des tout petits 3 à 6 ans. Gym dynamic et gym douce masculine et féminine pour les adultes.

## GYMNASTIQUE CHINOISE

### GYM CHINOISE - DAO YIN QI GONG

#### TAI JI QUAN

TÉL. 05 58 74 51 77

GYMNASSE DE L'ÉCOLE DE BERRE

RUE DE LA PERLE

Gymnastique chinoise, Dao Yin Qi Gong, Tai Ji Quan. Le Dao Yin Qi Gong développe souplesse et concentration. Le Tai Ji Quan est le plus doux des styles de Kung Fu Wu Shu.

Cours les mardis et les vendredis.

### TAI CHI CHUAN

TÉL. 05 58 74 31 67

ASSOCIATION CULTURELLE DE DAX

3 RUE DU PALAIS

Art martial chinois. Accueil du lundi au vendredi de 14 h à 19 h.

### QI GONG - RELAXATION

TÉL. 05 58 74 87 25

8 RUE PASTEUR

40990 ST-PAUL-LÈS-DAX

Relaxation musculaire, chant méditatif, danses sacrées.

## GYMNASTIQUE DOUCE

### ESPACE ÉLUÈRE - MÉTHODE "PILATES"

TÉL. 05 58 90 12 22 - 06 80 664 604

5 RUE DE LA TANNERIE

Forme, santé, bien-être. Cette méthode s'adresse à toutes personnes voulant s'entretenir, tonifier sa musculature, corriger sa posture, affiner et assouplir sa silhouette. Elle prévient les blessures musculaires et articulaires, gaine particulièrement la sangle abdominale. Cours collectifs mixtes pour débutants comme pour sportifs confirmés. Également coaching individuel sur rendez-vous au centre Eluère ou à domicile. Cours particuliers de "pilathérapie" pour curistes le mardi de 16 h à 17 h.

## GYMNASTIQUE FITNESS

### ACTION FITNESS

TÉL. 05 58 90 16 87

1 RUE JOSEPH DE LAURENS

[www.clubgymfitnessdax.com](http://www.clubgymfitnessdax.com)

Bien-être et santé, le tout dans la convivialité : c'est ce que nous vous proposons sous toutes formes d'activités pour conserver ou acquérir de belles formes. Des cours de renforcement musculaire et de cardio training en salle : abdos fessiers, body sculpt, body barre, step et Bike (cours sur vélo) pour brûler un max de calories. Pour le côté ludique, le cardio-fit vous invite à mouvoir votre corps à travers différentes approches du fitness. Pour améliorer votre mobilité, votre souplesse, votre équilibre et votre coordination, optez pour

le stretch-yoga qui vous apaisera tout en vous énergisant. À votre disposition également, l'espace musculation et cardio sur appareils.

À noter : les salles musculation, cardio-fitness et bike sont climatisées. Autre activité : danse orientale. Grand parking gratuit. Forfait curistes. Inscription possible en cours d'année.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 20 h 30. Mercredi de 14 h à 20 h 30 et samedi de 9 h 30 à 12 h.

## GYMNASTIQUE SPORTIVE

### L'ENVOLEE DE DAX - GYM FÉMININE

TÉL. 05 58 74 59 49 - 06 81 68 55 87

STADE ANDRÉ DARRIGADE

RUE D'ASPREMONT

<http://envoleeededax.free.fr>

Gym artistique et gym de compétition féminines. FSCF - FFG - FFSA - FFH.

### GYM FÉMININE ET MASCULINE

#### JEANNE D'ARC DE DAX

TÉL. 05 58 74 08 63

STADE ANDRÉ DARRIGADE

5 RUE DES CYCLAMENS

[www.jadax.fr](http://www.jadax.fr)

Ecole de gym filles. Gym de compétition féminine et masculine et gymnastique rythmique. FSCF - FFG.

## KARTING-QUAD

### FUN MOTORSPORTS

TÉL. 05 58 47 77 66

2981 RTE DE LÉON

40140 MAGESCO

Fax 05 58 47 74 16

[contact@funmotorsports.fr](mailto:contact@funmotorsports.fr)

[www.funmotorsports.fr](http://www.funmotorsports.fr)

Location de karting et quad. Karts motorisés dès 5 ans. Karts à pédales dès 3 ans (gratuit). 4 pistes adultes et enfants. Nouveaux karts Subaru au bio-éthanol, plus puissants et plus performants. Quad sur piste terre. Ecole de pilotage dès 7 ans avec un moniteur diplômé BPJEPS. Snack-bar et terrasse. 7 jours/7 de 10 h à 19 h l'hiver et de 10 h à 23 h l'été.

## MUSCULATION

### FOYER DE MUSCULATION SAINT-VINCENT

TÉL. 06 86 68 39 37

43 RTE DE TERCIS

### ILOT SPORT

TÉL. 05 58 74 27 29

19 PLACE DU MIRAILH

## NATATION

### U.S.DAX NATATION

TÉL. 05 58 90 01 33  
PISCINE DU STADE ANDRÉ DARRIGADE  
RUE D'ASPREMONT

## PELOTE BASQUE

### A.S.P.T.T. PELOTE

TÉL. 05 58 74 18 70  
ZONE SPORTIVE DU SABLAR  
RUE DES JONQUILLES  
dax@asptt.com  
www.dax.asptt.com  
Pour adultes (masculin et féminin).

### U.S.DAX PELOTE

TÉL. 05 58 90 45 45  
SECRÉTARIAT U.S. DAX  
3 BD PAUL LASAOSA  
FAX 05 58 90 45 46  
contact@usdax.fr  
Parties de démonstration de mai à octobre au  
jaï-alai, stade Maurice Boyau.

## PÉTANQUE

### A.S.P.T.T. PÉTANQUE

TÉL. 05 58 74 18 70  
ZONE SPORTIVE DU SABLAR  
RUE DES JONQUILLES  
dax@asptt.com  
www.dax.asptt.com

### HAUT SAINT-PIERRE

TÉL. 06 85 32 17 84  
RTE D'ORTHEZ

### LES TONNELIERS

TÉL. 05 58 74 30 39 ou 05 58 74 38 08  
5 RUE DES JONQUILLES

## PLONGÉE SOUS-MARINE

### LES DAUPHINS DACQUOIS

TÉL. 06 09 01 44 33  
PISCINE DU STADE ANDRÉ DARRIGADE  
RUE D'ASPREMONT

### DAX-PLONGÉE SACD

TÉL. 05 58 74 35 32 (HB) - 06 80 08 57 47 (HR)  
PISCINE DU STADE ANDRÉ DARRIGADE  
RUE D'ASPREMONT  
sacd.daxplongee@orange.fr  
Plongée sous-marine.

## RANDONNÉE PÉDESTRE MARCHE EN MONTAGNE

### CLUB RANDO - AMICALE LAÏQUE DACQUOISE

TÉL. 05 58 90 04 20 (HB) - 05 58 74 75 76 (HR)  
39 AVENUE VICTOR HUGO

### CLUB MONTAGNE - AMICALE LAÏQUE DACQUOISE

TÉL. 05 58 90 04 20 (HB)  
39 AVENUE VICTOR HUGO

### CLUB MONTAGNE DE L'ADOUR

TÉL. 05 58 74 26 44 - 05 58 74 25 92  
clubmontagne.adour@orange.fr  
<http://pagesperso-orange.fr/clubmont/>  
Le dimanche tous les 15 jours de septembre à  
juin. Encadrement qualifié. Transport par car à  
partir de Dax.

### DAX-ACCUEILLE - MARCHÉ

TÉL. 05 58 74 69 29  
3 RUE DU PALAIS  
Mercredi 9 h 30. Jeudi 10 h.

### MARCHE LOISIRS DÉCOUVERTES

TÉL. 05 58 56 98 01 (VOIR PAGE 45)

## RUGBY

### U.S.DAX RUGBY

TÉL. 05 58 90 45 45  
SECRÉTARIAT U.S. DAX  
3 BD PAUL LASAOSA  
FAX 05 58 90 45 46  
assorugby@usdax.fr

## SPORTS AÉRIENS (voir page 50)

### AÉRO-CLUB DE DAX

TÉL. 05 58 74 14 20  
101 RTE DE TERCIS

## SKATE PARC

### STADE MAURICE BOYAU

TÉL. 05 58 56 80 00  
BD DES SPORTS  
(Entrée par stade annexe 2 rugby).

## SKI

### U.S.DAX SKI

TÉL. 05 58 90 45 45  
SECRETARIAT U.S. DAX  
3 BD PAUL LASAOSA  
FAX 05 58 90 45 46  
contact@usdax.fr

## TENNIS

### A.S.P.T.T. TENNIS

TÉL. 05 58 74 18 70  
ZONE SPORTIVE DU SABLAR  
RUE DES JONQUILLES  
dax@asptt.com  
www.dax.asptt.com  
Adultes masculins. Gymnase ASPTT.

### U.S.DAX TENNIS

TÉL. 05 58 74 41 33  
Cours et club-house : Rue des Prairies.

## TENNIS DE TABLE

### JEANNE D'ARC DE DAX

TÉL 05 58 74 08 63 - 05 58 74 64 46  
STADE ANDRÉ DARRIGADE  
www.jadax.fr

## TIR À L'ARC

### LES ARCHERS DE LA J.A.D.

ECOLE FRANÇAISE DE TIR À L'ARC  
TÉL. 05 58 74 08 63 OU 06 88 71 09 88  
STADE ANDRÉ DARRIGADE  
5 RUE DES CYCLAMENS  
jad.dax@orange.fr  
www.jadax.fr

De 10 à 90 ans... Pratique du tir à l'arc en toute sécurité. Tir en salle (18 m) et en extérieur jusqu'à 70 m. Matériel adapté, cours pour adultes, débutants en groupe ou individuel. Prix spécial curistes.

### LES ARCHERS DU LUY

ECOLE DE TIR F.F.T.A.  
TÉL. 05 58 57 85 68  
40180 OEYRELUY (5 KM)  
jj.boucau@free.fr

Séances les mercredis et samedis après-midis. Horaires aménagés selon le niveau. Adultes débutants et jeunes à partir de 10 ans de 14 h à

15 h 30. Tireurs confirmés de 15 h à 17 h. Buttes de tir de 10 à 70 m.

## VOLLEY-BALL

### U.S.DAX VOLLEY-BALL

TÉL. 05 58 90 45 45  
USDVOLLEY@ORANGE.FR  
Compétitions et loisirs.

## YOGA

### DAX-ACCUEILLE - YOGA

TÉL. 05 58 74 60 01 OU 05 58 98 27 50  
3 RUE DU PALAIS

Mardi de 16 h 45 à 18 h et mercredi à 12 h 45 et 14 h 30.

### L'UNIVERS

TÉL. 05 58 74 32 87

Lundi à 10 h, 17 h 30 et 19 h. Mercredi à 10 h 30, 17 h 30 et 19 h. Jeudi à 18 h 30. Vendredi à 10 h 30 et 17 h 30. Samedi à 10 h 30.

## ZONES SPORTIVES

### STADE MAURICE BOYAU

TÉL. 05 58 90 10 63

#### BD DES SPORTS

Fronton - Jai Alai - Terrain de basket - Terrains de rugby - Terrain de football - Skate parc - Salle de judo - Salle de musculation - Salle omnisports - Piste d'athlétisme.

### STADE ANDRÉ DARRIGADE

TÉL. 05 58 90 19 90

#### RUE D'ASPREMONT

Salle omnisports. Salle de karaté, escrime. Tir à l'arc. Salles de gymnastique. Piscine couverte. Terrains de football, terrain synthétique, 1/2 terrain synthétique.

### ZONE SPORTIVE DU SABLAR

TÉL. 05 58 56 92 44

#### RUE DES JONQUILLES

Terrain de football - Tennis.

### ZONE SPORTIVE DU GOND

TÉL. 05 58 74 98 54

#### RUE BOURNAZEL

Terrains de rugby et de football, piste de bi-cross.

### PLACE CH. BERNADET

FRONTON