

Pour connaître les  
tarifs, lieux et horaires des :

- \* ateliers santé
- \* séances
- \* visites guidées

s'adresser à  
l'Office de Tourisme de DAX  
11 cours Foch  
05 58 56 86 86

Inscription obligatoire



# en AOUT

L'Office de Tourisme  
vous propose...



## lundi 2

- ★ visites thermales

## mardi 3

- ★ atelier maladies cardiovasculaires (2<sup>ème</sup> séance mercredi 4)
- ★ atelier hypertension artérielle (2<sup>ème</sup> séance mercredi 4)
- ★ marché nocturne

## mercredi 4

- ★ visite taurine
- ★ atelier dos
- ★ visite de l'église de Saint-Paul-lès-Dax

## jeudi 5

- ★ atelier menus & cœur
- ★ visite architectures
- ★ séance sophrologie
- ★ visite patrimoine

## vendredi 6

- ★ circuit Capbreton

## lundi 9

- ★ visites thermales
- ★ visite nocturne

## mardi 10

- ★ visite sur les noms de rues
- ★ visite sur le Balcon de l'Adour

## mercredi 18

- ★ visites thermales

## jeudi 19

- ★ circuit en Chalosse
- ★ atelier sommeil (2<sup>ème</sup> séance jeudi 26)
- ★ atelier mémoire

## vendredi 20

- ★ visite architectures
- ★ visite patrimoine

## lundi 23

- ★ visites thermales
- ★ visite nocturne

## mardi 24

- ★ visite taurine
- ★ visite « le grand siècle à Dax »

## jeudi 26

- ★ marché nocturne

## vendredi 27

- ★ atelier nutrition

# dax la feria!



du 12 au 17 août

Notre coup de



les marchés nocturnes  
mardi 3 & jeudi 26

