

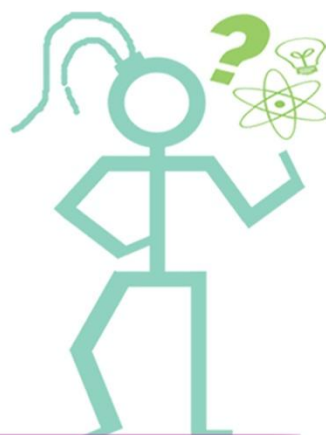
Entretenez votre forme

*
*
*
*



Atelier mal au dos

mercredi 4 août
de 16h à 18h



Atelier mémoire

jeudi 19 août
de 14h30 à 16h



Atelier nutrition

vendredi 27 août
de 14h30 à 16h

Séance sophrologie

jeudi 5 août
de 16h à 17h



la maison du
COEUR VOUS propose

L'ATELIER COEUR
mardi 3 & merc. 4 août
de 14h30 à 16h

**L'ATELIER HYPERTENSION
ARTERIELLE**

mardi 3 & merc. 4 août
de 17h à 18h30

L'ATELIER MENUS & COEUR
jeudi 5 août
de 14h30 à 16h30

à la maison du Cœur, 3 pl. du Présidial
Nombre de places limité – Gratuit
Infos et inscription à la Maison du Cœur
Ouverte lundi de 13h à 19h, mardi et mercredi de 10h à 13h et jeudi de 14h à 16h

L'ATELIER APNEE DU SOMMEIL
jeudis 19 & 26 août
de 14h30 à 16h30

à l'hôpital thermal – rue Labadie
Nombre de places limité – Gratuit
Infos et inscription à l'Office de Tourisme de Dax – Il cours Foch